

« Dans les Starting Blocks »

Stage de méthodologie pour ados

- Vous trouvez que les résultats scolaires de votre enfant ne reflètent pas ses capacités ?
- Vous souhaitez lui donner des outils pour aborder la nouvelle année scolaire ou le préparer au grand saut dans le secondaire ?
- Vous voulez l'aider à trouver sa méthode de travail ?

24/08, 25/08, 26/08 de 9h à 13h.

Objectifs :

- ✓ Organiser un planning d'étude
- ✓ Comprendre son fonctionnement mental
- ✓ Apprendre à comprendre pour mieux mémoriser
- ✓ Apprendre à se connaître pour maîtriser le stress
- ✓ Trouver les outils pour faire fructifier ses capacités
- ✓ Comprendre les mécanismes de la motivation

Animatrices :

Hélène Jacques

Neuropsychologue pour enfants et adolescents. Formée sur les aspects motivationnels et en méthodologie de travail pour adolescents, son objectif est d'apporter un soutien mais aussi des solutions et stratégies d'apprentissage aux enfants et adolescents en difficultés.

Fabienne Lacroix

Enseignante en mathématique formée à la gestion mentale, à la rééducation des troubles logico-mathématiques. Organisatrice d'ateliers et de stages de « Méthodologie et gestion mentale » pour les adolescents et de formations pour les parents.

Hélène Jacques et Fabienne Lacroix reçoivent également en séances individuelles à Wavre et à Glimes.

Inscriptions (avant le 15/08 svp): 0476/48.75.04 ou helenejacques@gmail.com

Prix : 190euros/p. pers

Lieu du stage :
Centre du Couple et de la Famille
7, Av des Métallurgistes
1490 Court-St-Etienne

